

# RESOCONTO TRIATHLON CAPO D'ORLANDO "TROFEO NERI FITNESS CLUB"

## Commento di Seby:

Ieri è stata una giornata davvero particolare..nuotare in quell'acqua limpida ed a temperatura mite..pedalare in bici ed osservare i tuoi avversari dal lato opposto della strada..e correre in un lungomare direi unico nel messinese..ha lasciato dentro me belle sensazioni!!



Vorrei complimentarmi con tutti..dai veterani ai nuovi del nostro GRANDE Team. Comincerei con Orazio..il nostro coach..che nonostante il capello ormai bianco riesce sempre a distinguersi..piazzandosi fermamente nella Top 20 degli assoluti.

Ho visto molto bene anche il motoscafo Elio..oltre al nuoto adesso comincia ad andare anche in bici ed a piedi!!

Sempre bravi e costanti Biagio, Ciccio, Maremoto e Giovanna..ottimo rientro invece per Cinzia..nonostante la fatica i suoi 32 denti sono sempre espressione di grande serenità!!

Vorrei complimentarmi anche con Umberto..grande prova..peccato per il problema tecnico..ci vorrebbe una zona cambio solo per Ciccio!!ma questo è anche il lato bello del nostro team!!

Per i nuovi arrivati..vorrei solo dirvi di non demoralizzarvi..arrivare nelle ultime posizioni o sentirsi dire dagli addetti al salvataggio durante la frazione di nuoto "intendi continuare o ti ritiri"..è una cosa normale..+ o - ci siamo passati un pò tutti!!

Concludo..con la futura promessa della Life..Giovannino..prendi queste gare per come vengono..allenati sempre duramente ed i risultati arriveranno presto!!

Adesso il prossimo appuntamento, oltre l'aquathlon del 18.07.2010 di Trapani, è il 25.07.2010 a Scoglitti (RG)..manifestazione organizzata proprio dalla Life!!

Spero di rivedervi tutti..e spero ci possa anche essere la presenza del nostro Guerriero, Luca, Lupin, Claudio, della nostra maratoneta Veronica, Andrea..perdonatemi se dimentico qualcuno!!

### Commento del Coach Orazio:

Come avevo detto a qualcuno , spesso si gareggia con i PRO'....Ieri abbiamo avuto l'onore di gareggiare con Giuseppe Ferraro (ci ha massacrato Eh!Eh!) Triathleta Professionista (x un infortunio non è andato alle ultime olimpiadi)..Gareggia cn il gruppo sportivo dei Caramba ! ex campione italiano su distanza Olimpica, insomma uno dei + forti TRIAthleti mondiali... ed è anche "catanese " .!!!



Continuando..cn il discorsom iniziale è bello confrontarsi con loro extraterrestri !!!

Un applauso ad i nuovi e coraggiosi nuovi arrivati Alessandro e Turi, ,,,,,(dobbiamo lavorare ,ma la grinta non gli manca)

Tony Ci siamo cn il nuoto !! ma la Bici !!.... e cmq sei un osso duro !!

Elio sta andando meglio in bici , ma sn sicuro che a nuoto poteva andare + forte.!!! mi confermi??

Umberto alla sua 3^ prova 1 dua ed il suo secondo Tria, Bravissimo sta cogliendo nuove emozioni e colleziona sempre + esperienza.!!Arrivo in tre cn la mano vicini ! vicini!...

Maremoto è ormai un veterano ! ma non deve abbassare la guardia... !!! PODIO : 2°S2 !!

Seby, che ne pensi di allenarti in bici cn ruote da allenamento??? !!! Tu mi fai moririiii!! Sei uscito dall'acqua bene !! o qualcuno in zona cambio ti ha forato la ruota.. o è meglio che le ruote da gara le usi sl x quello !!!boh!! non so cosa pensare !! Bravissimo e Generoso cme sempre dp il cambio gomma (Salvo Mignemi GRAZIEEE) hai completato la gara ed ha dato una mano a tutti Life e Non ... PODIO : 1° S2-

Abbiamo in team Non Uno Ma Due BIAGI.....Splendidi e performanti tutt'e due !! CINZIA senza allenamento si piazza 2^ S4 ...Grazie è sempre un piacere avverti tra Noi !!

Nooooo, non l'ho dimenticato !!! Cicciooo potente nuotatore , Ma occhio a sistemare le attrezzature in zona cambio Vicino a LUi !!, Ha vinto il TRI Tapiro ," Ma come ti sei potuto mettere le scarpe di Umberto ???"" Siete tutti meravigliosi !

### Commento di Salvo Garozzo:

Ieri è stata per me la prima esperienza e mi è piaciuta molto, vi ringrazio per il supporto morale datomi, in particolar modo a Orazio che mi è sempre vicino col telefono... Nonostante ieri sembrassi un legno alla deriva che ha percorso quella distanza, per me è stata una vittoria perchè era la terza volta che nuotavo dopo la grigliata di venerdì da Ciccio, e anche se quelli del salvataggio erano lì che mi guardavano come dire "ma chistu chi vinni a fari", io mi ni futtì e ho finito cmq la prova! Oggi da buon ciclista sono andato a farmi i miei 130 km, e più tardi vado a nuotare!!! Non m'abbiliu!!! =)



**Commento di Tony Tarsiaincurua:**

CARI CARISSIMI COLLEGGI E AFFINI...., UN RINGRAZZIAMENTO A TUTTI VOI, TENGO A DIRE UNA COSINA INA INA .... PRIMA GAREGGIAVO DA AMATORE, DIVERTENTE, BELLO....DOMENICA HO GAREGGIATO DA LIFE CON TUTTI VOI.....LA DIFFERENZA ?..... MI SENTIVO SQUADRA, CREDETEMI NON E' POCO.....ORAZIO SI E' VERO, LA BICI !!!

PS. COMUNQUE E' STATO BELLISSIMO QUANDO NELLA CORSA SONO RIUSCITO A RAGGIUNGERE UN TIZIO GRANDE E



GROSSO COME ME, AFFIANCARLO CHIEDERGLI SE TUTTO OK, INCORAGGIARLO E SUPERARLO .... , GLI ERA FINITA LA BENZINA ED IO NON SONO ARRIVATO ULTIMO !!! ■

**Commento di Biagio Patané:**

scopro che essere un triatleta è un'esperienza veramente formativa per la vita.

**in tutti gli ambiti della nostra vita**, in famiglia, nel lavoro, ed anche, non da ultimo, nell'ambito della crescita morale e spirituale, **dobbiamo essere dei triatleti.**

ed **allora la nostra Vita sarà splendida**, senza paura di nulla e tutto sarà possibile, basterà volerlo.

Grazie a tutti di cuore ed in modo speciale ad Orazio che mi ha accolto ed aiutato a capire....

(se mi posso permettere) semu troppu forti ( mi ci sono mettere anch'io)